

Biciviaggio FIAB 2013

24 agosto ► 30 agosto 2013

Passaggio ad Ovest

Lungo la costa Ovest della Sardegna

con la direzione tecnica di Ichnusa Bike



I luoghi

Lungo la costa ovest alla scoperta di paesaggi così vari da raccontare le diverse anime della Sardegna, un mix di colori, racconti, emozioni e silenzi che solo con la bici puoi fare tuoi. Si parte da Alghero, città Catalana, e si arriva a Cagliari.

L'itinerario prescelto ci porterà a visitare borghi pittoreschi, come Bosa, villaggi di pescatori e, soprattutto, una natura così varia e sorprendente che poche altre aree del mondo possono vantare: dune, spiagge isole e colline sopra un mare Mediterraneo strepitoso.

Non mancheranno incontri istituzionali e occasioni di formazione nello stile FIAB.

Percorso

Misto, asfaltato e sterrato, pianura e collina con alcuni tratti impegnativi.

Bici consigliata

Cicloturismo/city bike o mountain bike, con una normale scala di rapporti, efficiente e con set di riparazione (meglio se con una camera d'aria di sostituzione). Il casco non è obbligatorio ma è fortemente consigliato.

Il programma

24 Agosto: Arrivo ad Alghero

Arrivo individuale ad Alghero nel tardo pomeriggio oppure in serata, transfer individuale in hotel e incontro con i referenti IchnusaBike.

25 Agosto: La Città sul fiume

Da Alghero a Bosa lungo una spettacolare strada a picco sul mare.

Lasciata la splendida città aragonese della Riviera dei Coralli, pedaliamo sino ad arrivare alla cittadina medievale di Bosa, l'unica vera città fluviale della Sardegna, famosa per il suo vino, i suoi ricami e la filigrana d'oro.

In bici: 53 km circa - Ascesa Totale 1000 m circa - In bici: 47 km circa - Ascesa Totale 700 m circa

26 Agosto: Passaggio ad Ovest

Dalla Pittoresca Bosa, sino a San Salvatore, piccolo borgo a pochi km dalle spiagge della Penisola del Sinis.

Lungo la strada, potrete visitare la Basilica di Santa Maria ad Nives, la Madonna

della Neve, che sovrasta il centro abitato di Cuglieri, dalla quale, è possibile avere una splendida vista dell'intera area. In bici: 86 km circa - Ascesa Totale 773 m circa (Tappa con 10-15 km di sterrato)

27 Agosto: Le Terre della Bonifica

Dalla penisola del Sinis pedalando* lungo la piana di Arborea arriverete sino a Marceddì, vecchio villaggio dei pescatori da cui una volta attraversato il ponte inizierete la prima esplorazione della Costa Verde che nei prossimi giorni, vi farà ammirare lo spettacolo unico delle dune di Piscinas.

In bici: 54 km circa - Ascesa Totale 70 m circa

28 Agosto: Le Montagne di Sabbia

Dalla Costa verde sino Portixeddu attraversando le dune colore giallo ocra di Piscinas; montagne di sabbia modellate dal vento e dal tempo che con punte di 250m disegnano un paesaggio unico per la Sardegna.

Proseguendo attraverseremo i villaggi e le rovine della passata industrializzazione mineraria della Sardegna.

In bici: 57 km circa - Ascesa Totale 1000 m circa

29 Agosto: L'arcipelago del sulcis

Dopo Colazione, una volta attraversato il borgo Minerario di Buggerru, faremo sosta a Cala Domestica ed infine dopo una pausa al borgo minerario di Nebida arriveremo ad Iglesias da dove prenderemo il bus o treno per l'ultima notte di questa avventura che in serata ci porterà a Cagliari

In bici: 43 km circa - Ascesa Totale 800 m circa

30 Agosto: Partenza

In bici una piacevole pedalata alla scoperta di una Cagliari che non ti aspetti.

Tra le strette viuzze in pietra dei quartieri storici, le vie commerciali, le mura, i palazzi, le chiese, ripercorriamo la storia di questa città dai mille volti e dai caratteri così distanti che la rendono unica nella sua molteplicità.

Dopo la città, proseguiremo verso il Parco del Molentargius e la spiaggia del Poetto con il promontorio della Sella del Diavolo; uno degli inconfondibili simboli della città di Cagliari.

Alle 12 fine di questa avventura, saluti e partenza.

In Bici. 20- 40 km - Ascesa Totale 200 m circa

Attenzione i dislivelli sono il totale di giornata con lievi saliscendi facili e brevi, prevalentemente lungo la costa, non salite lunghe e dure.

Note:

1. La ciclovacanza si effettuerà con un numero minimo di 30 partecipanti.
2. L'organizzazione non anticiperà somme in caso di prestazioni sanitarie a pagamento, anzi i partecipanti comunicheranno alle proprie ASL il periodo di vacanza al fine di ottenere gli eventuali rimborsi per spese sanitarie.
3. È obbligatoria l'iscrizione ad un gruppo FIAB per l'anno in corso, pena la nullità dell'iscrizione.
4. Il mancato versamento del saldo nei termini previsti causerà l'esclusione dal viaggio e la trattenuta delle spese sotto specificate.
5. A chi rinuncia al viaggio saranno trattenute le spese di organizzazione quantificate in **€ 20**. Nel caso non si trovasse in sostituzione un altro partecipante saranno trattenute le spese effettivamente sostenute per conto del rinunciatario + **50 euro** di quota fissa. In ogni caso l'eventuale restituzione della somma avverrà successivamente alla conclusione del viaggio.
6. Questo è un programma di massima che potrebbe subire piccole variazioni.

Iscrizioni

entro il 24 luglio 2013 sul sito Biciviaggi.it alla pagina

<http://fiab.info/moduli/index.php/biciviaggi-fiab>

Quota di partecipazione

€ 585,00

La Quota Comprende

6 notti con trattamento di mezza pensione, la/e guide in bici, i picnic durante le tappe in bici, il trasporto bagagli, il mezzo di assistenza, il trasferimento da Iglesias a Cagliari, il mini roadbook con le info sul tour.

La Quota Non Comprende

Il viaggio per e da la Sardegna, il transfer del primo e ultimo giorno, le bevande ai pasti, l'assicurazione infortuni, il noleggio bici, gli extra in genere di carattere personale e tutto ciò non espressamente indicato sotto la voce "la quota comprende".

Extra (facoltativi)

Camera singola: Da concordare con IchnusaBike prima dell'iscrizione.

Noleggio Bici: € 40

Transfer da Alghero apt sino ad Alghero: € 20 a persona min 4 sullo stesso volo e/o fascia oraria

Transfer da Porto Torres ad Alghero: € 35 a persona min 4

Transfer da Cagliari hotel sino all'aeroporto: € 10 a persona min 2

Acconto 20%: alla prenotazione (sull'apposita pagina del sito)

Saldo: 20 giorni prima della partenza con bonifico bancario

I versamenti vanno intestati a:

MDM VIAGGI TERRA MITICA DI Manunza M. A.

Iban: IT26F031040480500000820570

Causale: Cicloviaggio Fiab

Per informazioni

Marco Gemignani, vice-presidente FIAB - marco.gemignani@fiab-onlus.it - Tel: 347 7059171

IchnusaBike: marcellomeloni@ichnusabike.it - Tel: 329 44 82 419

IchnusaBike

Via Sassari, 26 - 09123 Cagliari

www.ichnusabike.it

www.transardinia.it

Informazioni Pratiche

Come raggiungere Alghero

Via aereo

L'aeroporto di Alghero dista dalla città circa 8 Km ed è collegato tutto l'anno con numerose destinazioni nazionali ed internazionali.

Queste alcune compagnie che volano su Alghero: Airone-Alitalia, Ryanair, Air Italy, Air Dolomiti, Thomsonfly

Per ricercare la tariffa migliore suggeriamo di visitare il sito <http://www.skyscanner.it> che compara i prezzi di tutte le compagnie aeree operative sulle destinazioni ricercate.

Per mare

Il porto passeggeri più vicino è quello di Porto Torres (38 Km da Alghero), ed è collegato con i soli porti di Genova e Civitavecchia.

In alternativa è possibile utilizzare i porti di Olbia (120 Km da Alghero) e Golfo Aranci (155 Km da Alghero).

Queste alcune compagnie che navigano per la Sardegna

Grandi Navi Veloci: <http://www.gnv.it/>

Moby: <http://www.moby.it/>

Tirrenia: <http://www.tirrenia.it/>

Servizio Transfer

Una volta arrivati in Sardegna, se avete acquistato il servizio transfer troverete qualcuno ad attendervi al porto/aeroporto che vi porterà sino all'hotel da cui inizierà il bici viaggio fiab.

In bici

Scrivendo a mauro@ichnusabike.it vi invieremo le tracce gps per raggiungere l'hotel direttamente in bici.

Consulenza Trasporti

In caso di bisogno lo staff IchnusaBike è disponibile via mail, skype o altri canali per permettere ai partecipanti di trovare la soluzione di viaggio più vicina alle proprie esigenze

Come ripartire da Cagliari

Via aereo

L'aeroporto di Cagliari dista pochi km dalla città ed è collegato tramite un bus navetta che dal centro della città ((stazione Bus Arts) vi porterà direttamente al terminal partenze.

Cagliari è collegata tramite le principali compagnie aeree tradizionali e lowcost ma per ricercare la tariffa migliore suggeriamo di visitare il sito <http://www.skyscanner.it> che compara i prezzi di tutte le compagnie aeree operative sulle destinazioni ricercate.

Per mare

Il porto passeggeri di Cagliari è situato al centro della città ed è collegato con i porti di Civitavecchia, Napoli, Palermo e Catania.

In alternativa è possibile raggiungere gli altri porti della Sardegna (Olbia e Porto Torres) tramite il treno.

Servizio Transfer

Se avete acquistato il servizio transfer troverete qualcuno ad attendervi in hotel per portarvi sino al porto/aeroporto di Cagliari oppure ad accompagnarvi in Stazione per raggiungere i porti o gli aeroporti del Nord Sardegna.