

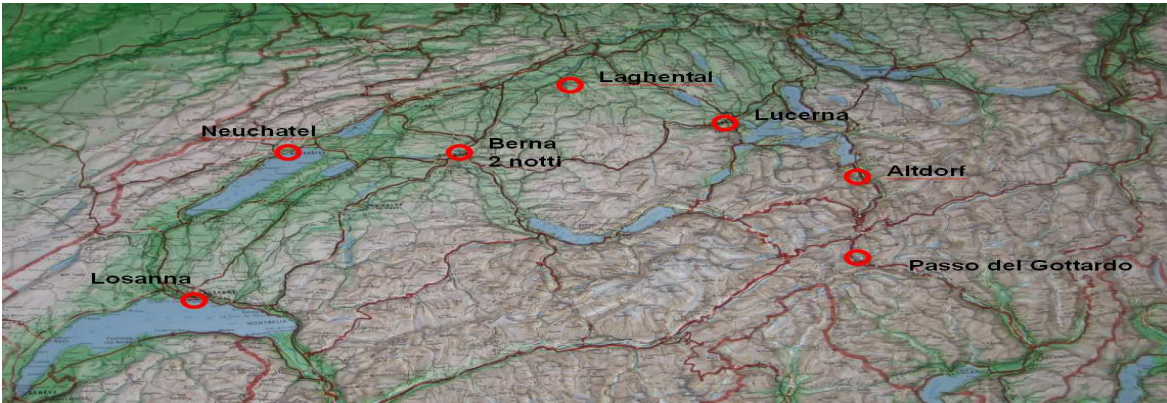
Biciviaggio FIAB 2013

3 agosto >> 10 agosto 2013

La Svizzera incantata

Dal Gottardo ai piedi del Giura, laghi e panorami visti dalla bici percorrendo la mitica Rete Ciclabile Nazionale Svizzera che negli abitati si intreccia con la moderazione del traffico.

Con la direzione tecnica di: **Due Ruote nel Vento**



I luoghi: le Alpi, da scavalcare salendo al Gottardo per la mitica e facoltativa “via tremula” oppure scendendo direttamente dal Passo nella valle del Reuss fino al Lago dei Quattro Cantoni. E poi città di meritata fama urbanistica, storico-artistica e paesaggistica come Lucerna, Berna, Neuchatel, Losanna da raggiungere pedalando tra laghi, colline, villaggi e cittadine incantevoli. L’incontro con amici e rappresentanti delle comunità locali offrirà occasioni di formazione in stile FIAB. In particolare scopriremo come una grande città come Berna si è organizzata per la mobilità sostenibile e ciclabile.

La fitta e confortevole rete di *La Svizzera in bici* assicura splendidi e mutevoli panorami insieme al piacere di un bici-viaggio, memorabile, sicuro e rilassante.

Percorso: prevalentemente su ciclabili e percorsi protetti asfaltati con brevi tratti su sterrati ben battuti.

Bici consigliate: cicloturismo/city bike o mountain bike, con una normale scala di rapporti, efficiente e con set di riparazione e con una camera d’aria di sostituzione. Il casco non è obbligatorio ma è fortemente consigliato.

Accompagnatore: Marco Passigato,

Guide: Fernando Galasso e Umberto Guadagnin,

Assistente per la lingua tedesca: Alessandra Lavagno

Partenza pullman con rimorchio portabici al seguito e caricamento partecipanti: Verona e Milano

Il programma

Sabato 3 agosto: il passaggio delle Alpi - partenza da Milano

Passo Gottardo (m 2.108) - Altdorf (m 460) : lunghezza tappa Km 45, completamente in discesa spianante negli ultimi 13 Km.

Ritrovo presso i punti di raccolta di Verona e Milano, trasferimento in bus per Airolo e

passo del San Gottardo (m 2.108), da dove inizierà la pedalata in direzione di Altdorf dove alloggeremo per la prima serata. Passando da Andermatt potremo vedere una profonda gola molto suggestiva scavata dall'acqua.

Per i grimpeur salita facoltativa; la via Tremula da Airolo al Passo del Gottardo, 13 km di salita impegnativa su fondo in pavè e un dislivello in salita circa 900 m.

Domenica 4 agosto: il lago dei Quattro Cantoni

Altdorf (m 460) - Lucerna (m 430): lunghezza tappa Km 55, percorso ondulato in un range altimetrico di 70 mt, senza pendenze significative se non per brevi tratti.

Lascieremo Altdorf e passando da Brunnen, costeggeremo il lago di Lucerna o lago dei Quattro Cantoni. Le sue rive toccano infatti i cantoni svizzeri Uri, Svitto e Untervaldo, oltre al Canton Lucerna. Molte delle più antiche comunità della Svizzera Altdorf, Sisikon, Brunnen, Gersau, sorgono lungo la riva di questo lago che vide intrecciarsi le vicende di Guglielmo Tell e della fondazione della Confederazione Elvetica. Arriveremo a Lucerna dove potremo ammirare il famosissimo Kapellbrücke (Ponte della Cappella) ed il grazioso centro storico della città dove sosteremo per la notte.

Lunedì 5 agosto: il paesaggio agricolo collinare

Lucerna (m 430)- Aarwengen (Langenthal) (m 480): lunghezza tappa Km 60, percorso sostanzialmente suddiviso in 2 lunghe ma dolci salite (seguite da discese) con dislivelli rispettivamente di 190 e 120 m e pendenze significative solo per brevi tratti.

Da Lucerna, passando tra campi e pascoli meravigliosi arriveremo ad Aarwengen. Sul percorso si incontra dapprima la cittadina medievale di Willisau adagiata di fronte al monte Napf, e poi il monastero di St. Urban, di origine medioevale, che rappresenta oggi uno degli esempi più impressionanti di architettura e cultura barocca e cistercense della Svizzera.

Martedì 6 agosto: verso Berna

Aarwengen (Langenthal) (480 m) - Berna (550 m): lunghezza tappa Km 48, percorso ondulato in un range altimetrico di 90 m, senza pendenze significative.

Da Langenthal raggiungeremo Berna attraversando ancora la campagna del Mittelland svizzero passando dalla cittadina di Burgdorf, sul fiume Emmen, alle porte della Valle dell'Emmental, con un bel centro storico medievale e un impressionante castello. Avvicinandoci alla capitale crescono gli insediamenti e si infittiscono le arterie di traffico rumorose ma seguendo i percorsi di VeloSuisse arriveremo in città per le strade più pedalabili nel primo pomeriggio per una prima ricognizione delle sue emergenze paesaggistiche.

Mercoledì 7 agosto: Berna

Tutto il giorno dedicato alla visita della città e in particolare del suo pregevole centro storico insinuato in un'ansa del fiume Aare. Capitale moderna e nello stesso tempo di nobile aspetto e ricca di storia e suggestioni paesaggistiche offre ai visitatori molteplici punti di interesse: Bärengraben Bear Park, River Aar, Clock tower, Münster of Bern Cathedral, Einstein Museum, Einsteinhaus.

Di particolare interesse sarà l'incontro con l'autorità preposta alla mobilità ciclistica della città.

Giovedì 8 agosto: la regione dei laghi

Berna (550 m) - Neuchatel (440 m): lunghezza tappa Km 56, primi 6 Km di leggera discesa poi dolce salita per 9 Km (200 m di dislivello) seguiti da discesa, dal Km 23

completamente in piano.

Da Berna pedaleremo verso Neuchatel entrando nella fertile regione dei laghi tra campi tessuti di lunghe file di ortaggi. Per attraversare l'Aare tocchiamo Aarberg che conserva uno storico ponte di legno che scavalcava allora l'indomito fiume ammansito da fine '800 da un nuovo alveo canalizzato. Costeggiando l'omonimo lago arriveremo a Neuchatel per pernottare dopo aver visitato il famoso Castello sede del parlamento cantonale.

Venerdì 9 agosto: dal lago di Neuchatel al lago Lemano

Neuchatel (440 m) - Losanna (500 m): lunghezza tappa Km 72, sostanzialmente pianeggiante per i primi 43 Km poi un pò di salita mediamente impegnativa (dislivello 200m) che ci porta sull'altipiano preludio alla breve discesa a Losanna

Costeggiando la sponda del lago di Neuchatel al piede di dolci pendii coltivati a vigna raggiungiamo all'estremità sud la cittadina di Yverdon-les-Bains passando sotto l'imponente castello di Grandson. Attraversando, quindi, l'ampia zona leggermente collinosa, il Gros de Vaud, il granaio del canton Vaud, si scende con un'impareggiabile panorama sulla lussuosa sponda del lago di Lemano a Losanna

Sabato 10 agosto: Losanna e rientro a Milano

Visita della città e rientro in pullman in Italia.

Furgone al seguito per trasporto bagagli, con la possibilità in una località intermedia di ogni tappa di recuperare coloro che avessero imprevisti o difficoltà a proseguire.

Note:

1. La ciclovacanza si effettuerà comunque.
2. L'organizzazione non anticiperà somme in caso di prestazioni sanitarie a pagamento, anzi i partecipanti comunicheranno alle proprie ASL il periodo di vacanza al fine di ottenere gli eventuali rimborsi per spese sanitarie.
3. È obbligatoria l'iscrizione ad un gruppo FIAB per l'anno in corso, pena la nullità dell'iscrizione.
4. Il mancato versamento del saldo nei termini previsti causerà l'esclusione dal viaggio e la trattenuta delle spese sotto specificate.
5. A chi rinuncia al viaggio saranno trattenute le spese di organizzazione quantificate in € 20. Nel caso non si trovasse in sostituzione un altro partecipante saranno trattenute le spese effettivamente sostenute per conto del rinunciatario + 50 euro di quota fissa. In ogni caso l'eventuale restituzione della somma avverrà successivamente alla conclusione del viaggio.
6. Questo è un programma di massima che potrebbe subire piccole variazioni.

Iscrizioni

entro il 6 luglio 2013 sul sito [Biciviaggi.it](http://biciviaggi.it) alla pagina

<http://fiab.info/moduli/index.php/biciviaggi-fiab>

Quota di partecipazione

€ 850,00

La Quota Comprende

7 notti con trattamento di mezza pensione, le guide in bici, l'assicurazione infortuni, il pullman da Milano al Gottardo e da Losanna a Milano, il furgone al seguito per 7 giorni con trasporto bagagli e possibilità di raccogliere persone in difficoltà.

La Quota Non Comprende

Il viaggio fino alla partenza del bus, le bevande ai pasti, l'eventuale noleggio bici, gli extra in genere di carattere personale e tutto ciò non espressamente indicato sotto la voce "la quota comprende".

Extra (facoltativi)

Camera singola: € 210

Noleggio Bici: € 120

Acconto 20%: alla prenotazione (sull'apposita pagina del sito)

Saldo: 20 giorni prima della partenza con bonifico bancario

I versamenti vanno intestati a:

Due Ruote Nel Vento

IBAN: IT 09 H 02008 01124 000102325291

Causale: Cicloviaggio Fiab, 3 agosto, Svizzera

oppure:

C/c postale intestato a:

Due Ruote nel Vento

Corso Tassoni 50 - 10144 Torino TO

C/C 1010629747

Per informazioni:

Due Ruote nel Vento: info@duerutenelvento.com

Marco Passigato: marco.passigato@fiab-onlus.it □

Due Ruote nel Vento, Corso Tassoni 50 - 10144 Torino

Tel 011 4372057 - fax 011 4304621 info@duerutenelvento.com

www.duerutenelvento.com