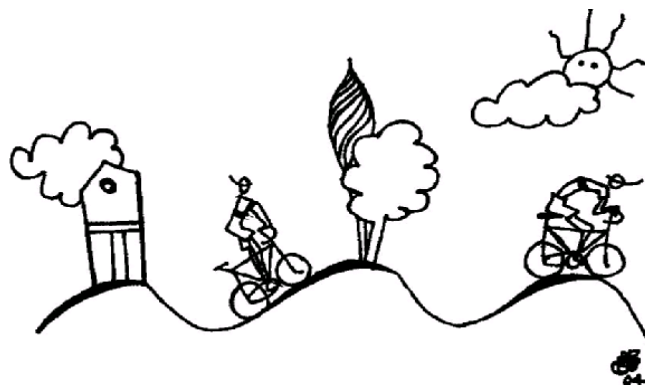


# PEDALI NELLE TERRE DI SIENA 16<sup>A</sup> EDIZIONE



FIAB AMICI DELLA BICICLETTA DI SIENA "F. BACCONI" VI INVITA A  
PARTECIPARE AL MINICICLORADUNO:

**CHIANCIANO TERME**  
**PEDALANDO TRA LA VAL D'ORCIA E LA VAL DI CHIANA**  
**2-3-4**  
**SETTEMBRE 2016**

CON IL PATROCINIO  
del Comune di Chianciano Terme



Chianciano Terme è situata a sud di Siena, nelle colline tra la Val D'Orcia e la Val di Chiana a 8 Km da Montepulciano, a 15 Km da Chiusi, centro a vocazione turistica-termale, famoso per le sue acque curative e cure mirate al benessere della persona.



## Programma:

### **VENERDI 2 SETTEMBRE**

Dalle ore 15.00 alle ore 17.00: accoglienza dei partecipanti in Piazza Italia davanti al punto APT.

Ore 17,30 - 19,00 Visita guidata Chianciano T. con trenino turistico.

Ore 19.00 - 20,00 Saluto delle Autorità comunali e delle Terme.

Ore 20,30: Cena ristorante caratteristico.

### **SABATO 3 SETTEMBRE**

Tutte le pedalate (corto, lungo e MTB) partono da Piazza Italia

Ore 8.30: partenza del giro lungo e giro MTB con consegna del cestino per il pranzo

Ore 9.00 partenza del giro corto

Ore 17.00 Rientro dai giri e possibilità di relax nelle piscine delle Terme Teia a prezzo scontato.

Ore 20.30: Cena ristorante caratteristico

### **DOMENICA 4 SETTEMBRE**

Tutte le pedalate (corto, lungo e MTB) partono da Piazza Italia

Ore 8.30: partenza del giro lungo e giro MTB

Ore 9.00 partenza del giro corto

Ore 13.30 Ristoro finale nel Parco dei Fucoli

Ore 14,30-15,00 Chiusura cicloraduno con baci e saluti

**Tutti i percorsi presentano le caratteristiche salite toscane di media difficoltà.**

### **LA SISTEMAZIONE ALBERGHIERA**

Chianciano Terme dispone di moltissime strutture alberghiere di varia categoria che riescono a soddisfare ogni esigenza ricettiva, pertanto abbiamo optato per la libertà assoluta nella sistemazione alberghiera. Ognuno dovrà provvedere alla propria sistemazione alberghiera.

1) sul sito [www.adbsiena.it](http://www.adbsiena.it) sarà disponibile una lista di alcune strutture alberghiere consigliate;

2) Per chi viene in camper, è possibile la sosta nell'area in Via delle Terme - Parcheggio Parco Fucoli con servizi a gettone;

3) possibilità di campeggio a Sarteano a 8 Km;

si consiglia di prenotare con largo anticipo e, comunque, essendo un periodo di alta stagione per avere maggiore possibilità di scelta.

## INFORMAZIONI

- per noleggio bici in loco rivolgersi a pastrimotors 0578 31125, cell. 328 7017336 - 328 7492508 prezzi convenzionati per cicloraduno.
- Possibilità di un ingresso alle Terme Sensoriali e alle Terme Teia con uno sconto del 15%.

### Per raggiungere Chianciano Terme:

- **In auto - da Nord o Sud:** autostrada A1 Firenze-Roma, uscita Chiusi- Chianciano Terme seguire le indicazioni per Chianciano T. (Km 7)
- **In treno:** è possibile arrivare in treno fino alla Stazione ferroviaria di Chiusi- Chianciano Terme (17 Km) posta sulla linea principale Roma-Firenze



## LE ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno aperte dal 20/06/2016 e si chiuderanno il 20/08/2016

Saranno accettate esclusivamente via internet, utilizzando l'apposito modulo scaricabile dal nostro sito [www.adbsiena.it](http://www.adbsiena.it)

## LE ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte dal 20/06/2016 e si chiuderanno il 20/08/2016, saranno accettate esclusivamente via internet, utilizzando l'apposito modulo scaricabile dal nostro sito [www.adbsiena.it](http://www.adbsiena.it)

Al momento dell'iscrizione occorre indicare, nel modulo on-line, anche gli estremi dell'avvenuto versamento dell'intero importo, con bonifico bancario COD IBAN: IT20W01030 14200 0000 11457827 intestato a FIAB Amici della Bicicletta di Siena "F. Bacconi" , causale **"16 MINICICLORADUNO FIAB ADB SIENA 2016 "NOME E COGNOME DEL/I PARTECIPANTE/I"**. PER ULTERIORI VERIFICHE ALL'INIZIO DEL CICLORADUNO OCCORRE PRESENTARE LA RICEVUTA DEL PAGAMENTO EFFETTUATO.

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE E' DI 95 € A PERSONA E COMPRENDE: LA QUOTA FIAB DI PARTECIPAZIONE AL CICLORADUNO, LA CENA DEL VENERDÌ, QUELLA DEL SABATO, IL CESTINO O SPUNTINO PRANZO SABATO, IL RISTORO FINALE DELLA DOMENICA; PER I BAMBINI SOTTO I 10 ANNI 80 €.**

L'iscrizione sarà considerata ad ogni effetto autodenuncia di idoneità fisica; inoltre è OBBLIGATORIO il tesseramento FIAB 2016. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone o cose che si dovessero verificare durante la manifestazione. I minorenni devono essere accompagnati da un adulto responsabile. **"E' espressamente consigliato l'uso del casco protettivo"**.

### **LO STILE DELLE NOSTRE PEDALATE**

Escluso qualsiasi contenuto agonistico, si pedala tranquillamente in allegra compagnia, in strade secondarie, a volte sterrate, lontane (per quanto possibile) dal traffico, fermandosi quando occorre, senza mai superare il capogita e rispettando le regole del Codice della Strada.

Godere delle bellezze del paesaggio, approfondire le conoscenze degli aspetti naturalistici, artistici e storici del territorio, fare nuove amicizie e un benefico esercizio fisico, queste le principali finalità delle nostre pedalate.

"Amici della Bicicletta di Siena" non è un'agenzia turistica, ma un'associazione senza fini di lucro. I capogita e gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi come gli altri, perciò chiediamo ai partecipanti spirito di collaborazione e di adattamento e voglia di stare allegramente insieme.

### **COMPORAMENTO DURANTE LE GITE**

- 1) non superare mai la guida (chi lo fa rischia di seguire strade non previste portandosi dietro altre persone).
- 2) non attardarsi in coda rispetto alla "scopa", e non lasciare troppo spazio dal ciclista che precede per rimanere uniti.
- 3) se si imbecca un'altra strada e ci si accorge che le persone dietro di noi non arrivano, fermarsi a segnalare la direzione.
- 4) fermarsi tutte le volte che il capogita lo ritiene necessario (per aspettare chi va piano o altra evenienza) e ripartire solo al via del capogita.
- 5) durante le soste mettersi in disparte e non invadere la strada.
- 6) procedere in "fila indiana" (come previsto dal codice della strada), prestando particolare attenzione in caso di traffico pesante.

### **PER ULTERIORI INFORMAZIONI:**

ALBERTO PAGGETTI: CELL +393357697388

mail : [albpaggetti@libero.it](mailto:albpaggetti@libero.it)

ANTONIO CAPOTONDI CELL:3338466866 mail: [tonycapo1@alice.it](mailto:tonycapo1@alice.it)

SIMONA BAGLIONI CELL: +393287158342 mail : [simonabaglioni63@gmail.com](mailto:simonabaglioni63@gmail.com)

**FIAB AMICI DELLA BICICLETTA  
DI SIENA "F. BACCONI"**

**[www.adbsiena.it](http://www.adbsiena.it)**

